

Les 100 plus belles façons
d'Aimer

François Jagol



Les 100 plus belles façons
d'Aimer

François Jagol



© François Gagol, 2003.
Toute reproduction ou publication, même
partielle, de cet ouvrage est interdite sans
l'autorisation préalable de l'auteur.

1.
Aimer, ce n'est pas
simplement dire
« je t'aime ».

2.
Aimer, ce n'est pas être
gentil que lorsque
le climat est agréable.

3.

Aimer, c'est avoir un regard
chaleureux qui,
dans la fraîcheur
d'une solitude,
est un baiser du cœur.

4.

Aimer un bébé,
c'est gravir une montagne
de tendresse et patauger
dans un océan de câlins.

5.

Aimer, ce n'est pas voir
quelqu'un comme un faible
mais comme quelqu'un
qui a des problèmes
et des difficultés.

6.

Aimer, c'est avoir
le cœur qui chante,
le regard qui sourit et
quelques souvenirs
qui pleurent.

7.

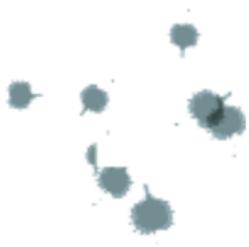
Aimer, c'est admirer
la nature, être parfois fasciné
par une petite fleur
qui pousse, laisser vivre
un petit animal inoffensif
pour lequel sa mort
n'apporterait rien.

8.

Aimer, c'est savoir que
personne n'est parfait, que
chacun porte sa croix et
qu'elle n'est pas forcément
plus légère que la vôtre.

9.

Aimer, c'est parfois
faire des compromis
avec ses envies, et sourire
à ses faiblesses humaines.



10.

Aimer, c'est ne pas
toujours envier le bonheur
d'un autre qui n'est
peut-être qu'apparent.

11.

S'aimer soi-même,
c'est toujours dans un coin
de son être le soleil,
la plage et les cocotiers,
ne pas s'aimer soi-même,
c'est souvent la grisaille
et le froid.

12.

Aimer, c'est parfois avoir
envie de mépriser mais
de ne pas médire.

13.

Aimer, c'est parfois avoir l'impression d'être seul à comprendre certaines choses, essayer timidement de partager, ne pas imposer, puis se taire.

14.

Aimer,

c'est écouter,

regarder,

essayer de percevoir

le subtil.

15.

Aimer, c'est au fil des jours,

saisir l'occasion d'agrandir

son cœur.

16.

Aimer, c'est donner
de l'amour
avec désintéressement.

17.

Aimer, c'est respecter.

18.

Aimer, c'est voir l'enfant
dans chaque personne.

19.

Aimer, c'est essayer de
ne pas avoir le bonheur
compliqué.

20.

Aimer, c'est parfois recevoir
un baiser divin de bien-être,
le souffle apaisant d'un
ange sur son être.

21.

Aimer, c'est être petit et grand à la fois.

22.

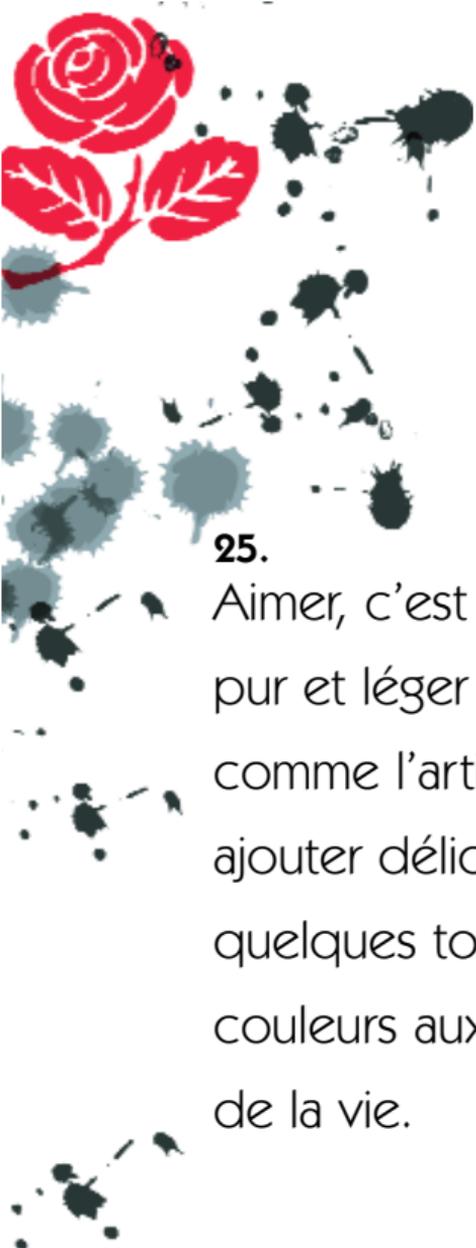
Aimer, c'est percevoir
des rayons de soleil dans
l'apparente obscurité
des sentiments.

23.

Aimer, c'est avoir le cœur
en filigrane imprimé sous
ses pensées.

24.

Aimer, c'est souvent
déceler le regard solitaire
de l'autre cherchant
le bonheur derrière
les barreaux de sa prison
intérieure.



25.

Aimer, c'est avoir le cœur
pur et léger et,
comme l'artiste peintre,
ajouter délicatement ci et là
quelques touches de
couleurs aux tableaux
de la vie.

26.

Aimer, c'est parfois
avoir de l'énervement et de
la colère, mais c'est surtout
savoir aplanir les ondes
tumultueuses de son cœur.

27.

Aimer, c'est parfois voir
un être médisant et verser
une larme de compassion
sur sa sécheresse de cœur.

28.

Aimer, c'est voir les formes
des femmes comme des
dunes de tendresse.

29.

Aimer, c'est faire un baiser
sur la main de la délicatesse.

30.

Aimer, c'est essayer
d'absorber avec le cœur
le surplus de ras le bol.

31.

Aimer, c'est protéger le
petit enfant qui dort en soi.

32.

Aimer, c'est savoir digérer
ses frustrations et ne pas
faire la moue pour des
brouilles.

33.

Aimer, c'est parfois crier
sa peine jusqu'au ciel, puis
s'apaiser en regardant
tomber des flocons
de chagrins.

34.

Aimer, c'est essayer de
discerner dans la tempête
le vent du bonheur.

35.

Aimer, c'est écouter

le chant des anges

sur le chemin du bonheur.

36.

Aimer, c'est apprécier les
petites choses de la vie.

37.

Aimer, c'est voir le soleil
dans les yeux d'un enfant.

38.

Aimer, c'est parfois
voir l'ombre du christ
dans les actes d'amour.

39.

Aimer , c'est un sentiment
de satisfaction de travail
bien fait.

40.

Aimer, c'est avoir
le cœur qui s'embellit au
fur et à mesure qu'il digère
les peines.

41.

Aimer, c'est une lumière
qui scintille dans l'obscurité
du souvenir.



42.

Aimer, c'est une lumière qui
se reflète dans les miroirs
des cœurs.

43.

Aimer, c'est ne pas oublier
la violence du malheur.

44.

Aimer, c'est mesurer
les conséquences
de ses actes.

45.

Aimer, c'est parfois
se sentir seul sur la Terre
avec un trésor.

46.

Si nous ne sommes que
des « androïdes biologiques
hyper sophistiqués
dépendant du hasard »,
alors aimer est un pied
de nez au hasard.

47.

Aimer, c'est savoir que
se croire supérieur n'est
qu'une grande illusion
de soi-même.

48.

Aimer, c'est ouvrir
les portes de son cœur et
laisser mourir les flèches
du destin.

49.

Aimer, c'est ne pas
se comparer sans cesse
aux autres.

50.

Aimer, c'est essayer
de discerner l'équité.

51.

Aimer, c'est désirer
le compliment mais pas
absolument le rechercher.

52.

Aimer, c'est percevoir les
pensées secrètes du cœur.

53.

Aimer, c'est mettre l'orgueil
dans sa poche.

54.

Aimer, c'est avoir la force
du cœur qui dope le mental.

55.

Aimer, c'est essayer
de montrer l'exemple par
le cœur.

56.

Aimer, ce n'est pas perdre
sa personnalité mais essayer
de l'épanouir avec la lumière
du cœur.

57.

Aimer, c'est parfois avoir
l'impression de marcher
dans la brume et avancer
à tâtons vers l'amour avec
sa lumière de cœur.

58.

Aimer, c'est parfois
avoir l'impression de
remettre souvent
un moteur en marche,
avec la satisfaction ensuite
d'avoir une bonne machine
qui fonctionne bien.

59.

Aimer, c'est tenir compte
des désirs, des envies, des
opinions et des sentiments
des autres.

60.

Aimer, c'est
avoir le bonheur simple.

61.

Aimer, c'est développer
sa patience et
sa compréhension.

62.

Aimer, c'est rester humble.



63.

Aimer, c'est un peu
voir l'énervement comme
du poil à gratter et essayer
de ne pas trop se gratter.

*(Quoique de temps
en temps se gratter
refrictionne le sang
et soulage.)*

64.

Aimer, c'est parfois
éliminer les « pensées
de moustiques » sinon
ils envahissent votre intérieur
et votre extérieur.

65.

Aimer, c'est ne pas devenir mauvais sous prétexte que l'on est de mauvaise humeur.

66.

Aimer, c'est voyager sur les ailes de l'allégresse.

67.

Aimer, c'est avoir
une beauté intérieure
qui se voit de l'extérieur.

68.

Aimer, c'est toujours
persévérer en amour.

69.

Aimer, c'est apercevoir
la puissance de l'éternité.

70.

Aimer, c'est créer un trait
d'union entre les gens.

71.

Aimer, c'est accepter ses défauts et ceux des autres.

72.

Aimer, c'est pouvoir se reposer sur la confiance.

73.

Aimer, c'est s'endormir
avec le cœur qui chante.

74.

Aimer, c'est un sentiment
noble et agréable.

75.

Aimer, c'est apprécier
tous les petits moments de
bonheur dans le quotidien
et ne pas avoir trop de rêves
d'une grandeur inaccessible.

76.

Aimer, c'est câliner
de bonnes idées.



77.

Aimer, c'est croire que
l'on peut décrocher la lune.

78.

Aimer, c'est voir fleurir
des bouquets de bonheur
dans la rosée des jours.

79.

Aimer, c'est avoir le cœur
et l'esprit large.

80.

Aimer, c'est cueillir
la bonne humeur dans
les petites choses.

81.

Aimer, c'est toucher
du doigt le ciel.

82.

Aimer, c'est toujours tendre
la main à l'amitié.

83.

Aimer, c'est pardonner.

84.

Aimer, c'est poser chaque jour sa pierre à l'édifice du bonheur.

85.

Aimer, c'est grandir intérieurement.

86.

Aimer, c'est essayer de
donner un bouquet quand
on vous demande
une fleur.

87.

Aimer, c'est d'abord
apprendre à s'aimer.

88.

Aimer, c'est ne pas être
exclusif.

89.

Aimer, c'est avoir
la conscience reposée.

90.

Aimer, c'est éviter
de mentir.

91.

Aimer, c'est regarder en soi
des paysages qui donnent
envie de rêver.

92.

Aimer, c'est quelque part
être un peu naïf.

93.

Aimer, c'est tendre la main,
plus encore à un cœur
au désespoir.

94.

Aimer, c'est un peu croire
à la providence.

95.

Aimer, c'est avoir l'espoir
comme flambeau.

96.

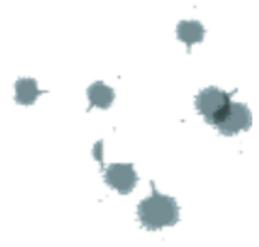
Aimer, c'est éviter
la jalousie.

97.

Aimer, c'est donner
sa chance.

98.

Aimer, c'est connaître
les forces et les faiblesses.



99.

Aimer, c'est ce qui donne
un sens à la vie.

100.

Aimer, c'est ce que nous
devons apprendre.



Imprimé en France
Novembre 2003
Mise en forme : Numilog

